

Рекомендации о том, как безопасно вести себя в Интернете.

Дорогие ребята! Сегодня Интернет или глобальная сеть для вас является основным источником информации. Она приглашает к расширению и углублению знаний, к самостоятельной и творческой работе при решении учебных задач.

Вы можете оперативно получать необходимую информацию, документы, которые сложно найти где-либо ещё, различные видео- и фотоматериалы и т.п. На школьных сайтах может быть официально представлена информация о школе, что удобно для ваших родителей.

Вы можете посмотреть расписание уроков, домашнее задание, общаться с учителем и с одноклассниками.

С помощью Интернета вы можете общаться со сверстниками из других городов и стран, с интересными людьми. Однако Интернет таит в себе много угроз, с которыми вы можете столкнуться, находясь в «бескрайнем» киберпространстве, поэтому вас следует знать и применять правила безопасного поведения в глобальной сети.

Прочитайте эти правила, обсудите их с друзьями и родителями.

1. В социальных сетях указывай нейтральное имя, не выдающее сведения о тебе, о твоей школе, о местах, которые ты планируешь посетить или часто посещаешь, и т.п.;
 - не отправляй смс со своего номера телефона на незнакомый номер в Интернете;
 - для защиты от спама и нежелательных сообщений используй фильтр электронной почты;
 - если пришло сообщение с незнакомого адреса, не открывай его и не загружай файлы, вложенные в него;
2. В социальных сетях и чатах старайся общаться с теми, кого лично знаешь. Перед добавлением незнакомца в «друзья» посоветуйся с родителями; - при общении с незнакомыми людьми не включай веб-камеру, помни о сохранении дистанции с незнакомыми людьми;
 - помни про «сетевой этикет», если напишешь всё сообщение заглавными буквами, то собеседник подумает, что ты на него кричишь;

3. Будь вежлив с собеседниками в Интернете, не груби. Ни при каких обстоятельствах не пугай, не угрожай, не размещай агрессивный, провокационный материал. Будь дружелюбным; - не занимайся распространением провокационных, агрессивно-настроенных материалов и сообщений по чьей-либо просьбе, не вступай в секты, незнакомые сообщества; - в социальных сетях и чатах старайся общаться с теми, кого лично знаешь.

4. Если что-то пугает тебя в работе компьютера, надо сразу его выключить и рассказать родителям или взрослым, которых ты знаешь. Также сообщай взрослым о том, что тебя смущает или вызывает тревогу;

5. Немедленно сообщи родителям и не соглашайся на личную встречу, если кто-то из новых знакомых в Интернете предлагает тебе встретиться, или хочет получить подробную информацию о твоём имени, росте, весе, о семье, спрашивает домашний адрес, задает вопросы с сексуальными намеками - сразу прекрати контакт;

6. Надо быть осторожным, если новый знакомый пытается настроить тебя против твоей семьи и предлагает стать для тебя лучшим другом, посылает подарки, и в то же время критикует твоих родителей, распоряжается твоим временем;

7. Не загружай программы, музыку, файлы не посоветовавшись со взрослыми – они могут быть заражены вирусами и причинят вред компьютеру; - напомни родителям поставить антивирус на твой компьютер, он заблокирует распространение вирусов.

8. Никому и никогда не сообщать пароль, номера кредитных карт, своё имя, номер телефона, домашний адрес, место учебы и место работы родителей, любимые места отдыха, планы на выходные; - пароль надо придумать такой, о котором другие люди не догадаются. Пароль – это главный секрет; - не записывай пароли на листках бумаги в открытом доступе, не отправляй их по электронной почте ; - помни, что всё, что ты разместишь в Интернете нельзя будет потом удалить или исправить.

9. Помни, что не все говорят правду о себе в Интернете, также не всё правда о чем пишут и что показывают. Не ленись проверить информацию из других источников (можно поискать на других поисковиках или спросить у родителей);

10. не заходи на сайты «18+» (они не для детей), на неприличные или агрессивные сайты. Если ты случайно попал по ссылке на такой сайт, то надо нажать клавиши “ctrl+alt+delete” и браузер твой закроется;

11. если ты получил «странную информацию» от друзей, то переспроси их, они ли тебе отправили эти файлы. Мошенники иногда действуют под чужим именем;
12. если ты собираешься что-то купить в Интернете, то обратись к родителям, они помогут избежать мошенничества;
13. очень заманчивые предложения в социальной сети о «супервозможностях», бесплатных подарках, больших заработках, получении наследства, неожиданного выигрыша, могут рассылать только мошенники, чтобы заразить компьютер пользователя вирусом, поэтому такие предложения должны игнорироваться;
 - не сообщай о себе информацию, чтобы что-то получить бесплатно;
 - данные из игр могут передаваться спамерам и в списки для рассылки рекламы.

Информация подготовлена педагогом – психологом центра творчества «Радуга талантов» Понукариной Н.И. по материалам статьи Ратинер Т.Г. — Информационно-психологическая безопасность школьников при работе в интернете // Современное образование. – 2014. – № 1. – С. 73 - 96. DOI: 10.7256/2306-4188.2014.1.10923 URL: https://nbpublish.com/library_read_article.php?id=10923